

Rezept: Wethau-Taler



APFEL-LATEIN

Zutaten:

- 200g frisches Obst (Apfel oder Himbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren etc.)
- 200g Haferflocken
- 300 ml Milch
- 2 TL Speiseöl
- 2-3 EL Bienenhonig
- etwas Bio-Zitronenschale
- Haferkekse (oder anderen Keks)



Zubereitung:

Belag:

- beginnend mit den Haferflocken alles in einer Schüssel gut verrühren
- Äpfel grob reiben - anderes Obst mit der Gabel zerdrücken und hinzugeben
- am Ende die Milch zugeben - alles gut mit einem Löffel verrühren
- über Nacht in den Kühlschrank stellen

Am nächsten Tag jeweils einen kleinen Löffel davon auf einen Haferkeks geben und mit einer Apfelspalte garnieren.