

Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V.

Markt 22, 06667 Weißenfels

**Februar 2026**

Das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit e.V. vertritt die Interessen der Unternehmen, Vereine und Institutionen der Gesundheits- und Pflegebranche gegenüber der Kommunal- und Landespolitik. Zentrale Ziele des Vereins sind zudem die Förderung eines gesunden Bewegungs- und Ernährungsverhaltens, die Erhöhung des Impfwissens, die Suchtprävention und die Verbesserung der Zahngesundheit durch Information und Aufklärung der Bevölkerung.

[www.gesundinmitteldeutschland.de](http://www.gesundinmitteldeutschland.de)

## NEWSLETTER

Liebe Mitglieder des Mitteldeutschen Netzwerks für Gesundheit,

das neue Jahr ist inzwischen in vollem Gange – und mit ihm zahlreiche Themen, Projekte und Begegnungen, die unsere Netzwerkarbeit weiter voranbringen. Der Jahresauftakt bietet eine gute Gelegenheit, den Blick nach vorn zu richten, aktuelle Entwicklungen aufzugreifen und neue Impulse miteinander zu teilen.



Auch 2026 lebt unser Netzwerk vom engagierten Austausch, von gemeinsamen Ideen und vom Willen, die Gesundheitsversorgung und -förderung in Mitteldeutschland aktiv mitzugestalten. In diesem Newsletter informieren wir Sie über ausgewählte Aktivitäten, geben Einblicke in laufende Vorhaben und weisen auf kommende Termine und Beteiligungsmöglichkeiten hin.

Wir danken Ihnen für Ihr anhaltendes Engagement und freuen uns auf den weiteren Dialog innerhalb unseres Netzwerks.

## Wichtige Termine im Jahr 2026

Auch im Jahr 2026 laden wir Sie herzlich zu mehreren Veranstaltungen des Mitteldeutschen Netzwerks für Gesundheit e. V. ein. Freuen Sie sich auf Austausch, Impulse und gemeinschaftliche Begegnungen:

 **25. Februar 2026 | 14:00–18:00 Uhr**

**Impuls-Messe der SEWIG Burgenlandkreis mbH auf Initiative des MNfG e.V.**

📍 Kulturhaus Weißenfels

Die Impuls-Messe bietet Raum für neue Ideen, fachlichen Austausch und Vernetzung rund um Gesundheit, Prävention und regionale Zusammenarbeit.

Unternehmen können durch Ihre Anzeigen für Jobs/ Ausbildung werben. Falls es im Netzwerk Unternehmen gibt, die selbst am Tag nicht dabei sein können, wäre dies eine Möglichkeit, dennoch Werbung für diese zu machen.

Einzige Begrenzung ist die Formatgröße in DIN A4.

 **15. April 2026 | ab 16:00 Uhr**

**Frühlingsempfang des MNfG e. V.**

📍 Räumlichkeiten der Sparkasse Burgenlandkreis, Weißenfels

Ein festlicher Rahmen für Begegnungen, Gespräche und den Austausch zwischen Netzwerkpartnern aus Gesundheit, Wirtschaft und Gesellschaft.

 **19. Juni 2026 | ab 17:00 Uhr**

**13. Benefizfußballspiel**

📍 FC Markwerben 1926 e.V.

Sportliches Engagement für den guten Zweck: Das traditionelle Benefizfußballspiel verbindet Bewegung, Gemeinschaft und soziales Engagement für die Fortführung unserer Initiative Apfel-Latein.

Wir freuen uns, Sie bei einer oder mehreren unserer Veranstaltungen persönlich begrüßen zu dürfen.





## Herzlich willkommen (zurück) im Netzwerk

Wir freuen uns sehr über den Wiedereintritt der rmc Stolze GmbH in das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit e.V..

In intensiven Gesprächen mit unseren Vorstandskollegen Mark Förste und Michael Schwarze wurde deutlich, dass der Gesundheitsdienstleister sich künftig wieder aktiv in die Netzwerkarbeit einbringen möchte. In den kommenden Wochen sind hierzu weitere vertiefende Gespräche geplant, an denen sich interessierte Netzwerkmitglieder gern beteiligen können.

Darüber hinaus hat die rmc Stolze GmbH ihr Interesse bekundet, sich in der Arbeitsgruppe Pflege und Gesundheit zu engagieren. Wir begrüßen dieses Vorhaben ausdrücklich und sehen darin eine wertvolle Bereicherung für den fachlichen Austausch und die gemeinsame Weiterentwicklung unseres Netzwerks.

Wir heißen die rmc Stolze GmbH herzlich willkommen und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

## Bergschule Weißenfels wird Apfel-Latein-Schule

Die Bergschule Weißenfels wurde im Januar offiziell als 11. Apfel-Latein-Schule in das Gesundheits- und Präventionsprojekt Apfel-Latein des Mitteldeutschen Netzwerks für Gesundheit e. V. aufgenommen.

Ziel des Projekts ist es, Kinder frühzeitig und spielerisch für eine gesunde Lebensweise zu sensibilisieren – mit Themen wie Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die Bergschule wird dabei fachlich und ideell durch das Netzwerk begleitet.

Mit der Aufnahme der Bergschule Weißenfels setzt das Netzwerk ein weiteres Zeichen für nachhaltige Gesundheitsförderung im Kindesalter.

## Besetzung VITA lokal

Zum 31. Dezember 2025 stellte Frau Sieler ihre Tätigkeit bei VITA lokal ein. Die Übergabe der Aufgaben erfolgte planmäßig am 5. Januar 2026.

Die administrativen Aufgaben des Büros übernahm Anne Loeper zusätzlich zu ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit im Vorstand des Mitteldeutschen Netzwerks für Gesundheit e. V. Wir danken Frau Sieler herzlich für ihr Engagement und ihre geleistete Arbeit.

Gleichzeitig danken wir Anne Loeper für die Übernahme der zusätzlichen Verantwortung und für ihren Einsatz zur Fortführung der Arbeit vom VITA lokal.



## Nachruf



Mit tiefer Trauer nehmen wir Abschied von Rüdiger Erben, der viel zu früh von uns gegangen ist. Seit einigen Jahren war er uns ein Begleiter und geschätztes Mitglied. In unserem Verein Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V. war er mit Blick auf das Ganze eine Quelle der Inspiration. Rüdiger Erben war ein Mensch, der mit Bedacht zuhörte und sachorientiert wertvolle Hinweise gab.

In stiller Dankbarkeit erinnern wir uns an die gemeinsamen Gespräche und kleinen Gesten der Zusammengehörigkeit.

Unsere Gedanken und Mitgefühl gelten besonders seiner Ehefrau, seinen beiden Söhnen und den Familienangehörigen.

## DAS JAHR HAT FAHRT AUFGENOMMEN.

Die ersten Wochen liegen hinter uns – mit neuen Eindrücken, Gesprächen und Impulsen. Der Februar ist eine Zeit zwischen Aufbruch und Konzentration: eine Phase, in der Ideen Gestalt annehmen und aus guten Vorsätzen konkretes Handeln wird.

Was unser Netzwerk trägt, ist weiterhin das gemeinsame Engagement, der offene Austausch und die Bereitschaft, Verantwortung füreinander und für die Gesundheit in unserer Region zu übernehmen. Gerade in bewegten Zeiten zeigt sich, wie wertvoll Verlässlichkeit, Dialog und Zusammenarbeit sind.

***„Allein können wir so wenig tun; gemeinsam können wir so viel tun.“***  
**(Helen Keller)**

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre aktive Mitwirkung, Ihr Interesse und Ihre Verbundenheit mit dem Mitteldeutschen Netzwerk für Gesundheit. Ihre Beiträge – ob sichtbar oder im Hintergrund – machen unsere Netzwerkarbeit lebendig und wirksam.

Mit Blick auf die kommenden Monate freuen wir uns auf weitere Begegnungen, gemeinsame Veranstaltungen und neue Impulse. Lassen Sie uns den eingeschlagenen Weg weiterhin mit Offenheit, Zuversicht und gegenseitigem Respekt gehen.

Ihr Michael Schwarze  
Vorsitzender

Ihre Anne Loeper  
1. stellvertretende Vorsitzende

Ihr Mark Förste  
2. stellvertretender Vorsitzender

**Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V.**

Büro VITA lokal

Mark 22

06667 Weißenfels

Telefon: 0170/ 9863765

[info@gesundinmitteldeutschland.de](mailto:info@gesundinmitteldeutschland.de)

[www.gesundinmitteldeutschland.de](http://www.gesundinmitteldeutschland.de)